PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,11:00:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	47
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controla variados ejercicios y movimientos de naturaleza técnica acoplados al centro de interés manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina una diversidad de movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de diferentes disciplinas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Desarrolla las capacidades físicas básicas en la aplicación de juegos y ejercicios adecuados al centro de interés, manteniendo el control y ritmo de su cuerpo.	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce que el juego es una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Utiliza técnicas de expresión corporal trabajadas en el centro de interés, que ayudan a una mejor exteriorización de las emociones en situaciones de juego y competencia.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplica hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de hacer cualquier actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Integra de manera pertinente sus relaciones interpersonales para resolución de conflictos en situaciones de juegos.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relaciona la práctica deportiva como un medio para el desarrollo de valores.			
TEMA : Valor			
SUBTEMAS : Determinación			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1- Llamado a lista , Presentación de la actividad, Explicación de los objetivos , Calentamiento general , Calentamiento especifico , Estiramiento	N/A	20 Minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Cada jugador tira y debe de hacer 10 tiros libres consecutivos. Otra persona debe estar abajo del aro agarrando los rebotes y pasar el balón al jugador que tira. Dos personas se alternan lanzamientos de pelota. Uno de los jugadores hace un tiro, después corre para agarrar el rebote de su tiro y pasa la pelota al siguiente jugador, el siguiente jugador debe hacer lo mismo y pasarla al siguiente jugador y así sucesivamente. 3. Evasión entre 3 jugadores 3 jugadores corren por la cancha pasando por una línea de defensa de 3 jugadores. 2 jugadores deben estar en cada esquina de la línea de base con otro jugador en medio. El jugador de en medio comienza a botar el balón y lo pasa a otra persona, cuando pasa debe correr hacia la dirección del pase, el que agarra la pelota se la pasa al tercer jugador y debe correr hacia la cancha. Todo el proceso continua hasta que el grupo alcanza el otro aro, donde la ultima persona termina el ejercicio lanzando hacia la canasta. METE DONDE QUIERAS: Consiste en un partido con la particularidad de que los dos equipos pueden atacar indistintamente ambas canastas, pero solo con pases, no pueden botar el balón. Cuando se consigue una canasta o se roba el balón, el equipo contrario saca desde el centro del campo. Variantes: 1. Solo se puede dar un bote. 2. Jugar un partido normal, con bote	Balones	80 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , trote suave alrededor de la cancha, estiramiento Retroalimentacion de la actividad, Sugerencias	N/A	20 Minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,11:00:00,13:00:00	6. Nº de Sesion: 47	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029148143	SHARON NICOLE BRIÑES	Asistio
1022975800	NATHAN GABRIEL GRANDA	Asistio
1057981265	CAMILO ANDRES RINCON	Asistio
1025544234	CRISTIAN CAMILO BARRETO HERNANDEZ	Asistio
1025541904	LUISA FERNANDA VIUCHE	Asistio
1141120639	ANGELAMARIANA CERQUERA	Asistio
1012370564	JUAN ESTEBAN CEPEDA	Asistio
1028887724	ALISON SARAHI PARRA	Asistio
1013131133	SIMON SANCHEZ	Asistio
1145224591	SANTIAGO NICOLAS CAÑON	Asistio
1044421719	BARBARA SOFIA FUENMAYOR	Asistio
1012383968	DANNA SOFIA CEPEDA	Asistio
10131655210	YOHANA ALEXANDRA MORALES	Asistio
1025542206	SARAY MARIA MONTEJO	Asistio
1033731256	VALERY ORJUELA	Asistio
1025539954	JEISSON RICAURTE	Asistio
1025543056	LUNA VALENTINA GONZALEZ	Asistio
1016719522	LAURA SOFIA ABRIL	Asistio
1025544455	EMILY SOPHIA BEJARANO	Asistio
1033106222	JUAN ESTEBAN CUAN	Asistio
1033735747	SAMMY KATHERINE VARGAS	Asistio
1033741167	MARIA FERNANDA POVEDA	Asistio
1013131008	MELANI ANDREA BONILLA	Asistio
1028886445	DIEGO ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
1061338634	ISABELLA PEREZ	Asistio